



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

PROGETTO  
2023  
Terza Missione



23,6 CREDITI ECM



CORSO DI AGGIORNAMENTO PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE

---

“COMPRENDERE E ACCOMPAGNARE  
L'INVECCHIAMENTO.  
UN PERCORSO TRA BIOMEDICINA,  
BIOETICA E BIODIRITTO”



## **Organizzazione**

Il Corso è organizzato congiuntamente dal Dipartimento di Medicina Molecolare (DMM) dell'Università di Padova e dalla Società Italiana dei Medici di Medicina Generale e delle Cure Primarie (SIMG).

## **Finalità generale**

Il corso di aggiornamento, specificamente progettato per i Medici di Medicina Generale (MMG), si propone di offrire un approfondimento interdisciplinare sia relativamente agli aspetti biomedici dell'invecchiamento per migliorarne la qualità, sia relativamente agli strumenti bio-giuridici oggi a disposizione per permettere alle persone di essere accompagnate e di far valere la loro volontà e personalità anche nella fase finale della vita (cure palliative, testamento biologico, pianificazione condivisa delle cure, fiduciario).

L'iniziativa si inserisce all'interno del progetto annuale 2023-24 di Terza Missione del DMM ("Invecchiare bene: istruzioni per l'uso"), che si propone di contribuire alla costruzione di una nuova cultura dell'età anziana, sviluppando la consapevolezza delle risorse di tutela della salute fisica e psichica per invecchiare al meglio, e degli strumenti etico-giuridici per tutelare le scelte che l'anziano intende compiere.

## **Obiettivi formativi ECM**

### Obiettivi formativi tecnico-professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

## **Metodi**

- Lezioni frontali con dibattito
- Discussione con l'esperto
- Lavori in piccolo gruppo e discussione in plenaria (analisi etica di storie cliniche, applicazione di strumenti per la valutazione multispecialistica)
- Role-play/simulazioni

# 1

mercoledì 6 marzo 2024, h. 14.15-18.30 (aula 1L, Centro Linguistico di Ateneo).

## **Invecchiamento attivo e promozione della salute nell'anziano**

Paolo Contessotto, Elena Martinello, Luca Pellizzari – moderatore: Enrico Furlan

h. 14.15-14.30 (E. Furlan)

Introduzione al corso

h. 14.30-16.00 (P. Contessotto – lezione con dibattito):

- principi biologici dell'invecchiamento
- opportunità di prevenzione e trattamento

h. 16.00-16.15: Pausa caffè

h. 16.15-18.30 (L. Pellizzari, E. Martinello – lezione con dibattito + lavori in piccolo gruppo: applicazione strumenti per la valutazione funzionale):

- nutrizione e invecchiamento in salute
- apparato muscolare (come tenersi in forza)
- la valutazione funzionale nell'anziano

# 2

venerdì 22 marzo 2024, h. 14.15-18.30 (aula 1L, Centro Linguistico di Ateneo).

## **Invecchiamento e fragilità**

Alberto Pilotto, Pierangelo Lora Aprile – moderatore: Maurizio Cancian

h. 14.15-16.15 (A. Pilotto – lezione con dibattito):

- individuare i soggetti fragili: definizione, epidemiologia, strumenti

h. 16.15-16.30: Pausa caffè

h. 16.30-18.30 (P. Lora Aprile – lavori in piccolo gruppo: applicazione strumento per la valutazione interdisciplinare e multidimensionale):

- la valutazione multidimensionale: uno strumento diagnostico e prognostico per un Piano di Cura Personalizzato
- gli elementi clinici: la rimodulazione della terapia farmacologica, la disfagia, la sarcopenia, il deficit cognitivo, i deficit sensoriali

# 3

sabato 20 aprile 2024, h. 8.45-13.00 (aula 3L, edificio Psicologia 2).

## **L'approccio palliativo nelle cure primarie**

Maurizio Cancian, Giampietro Luisetto, Enrico Furlan – moderatori: Maurizio Cancian, Enrico Furlan

h. 8.45-10.45 (E. Furlan, M. Cancian – lezioni con dibattito):

- l'etica delle cure palliative
- i 4 step dell'approccio palliativo (prima parte):
  - identificare precocemente
  - comunicare
  - rilevare i bisogni e pianificare le cure
  - monitorare l'assistenza

h. 10.45-11.00: Pausa caffè

h. 11.00-13.00 (G. Luisetto – lavoro in piccoli gruppi: applicazione di strumenti di valutazione):

- i 4 step dell'approccio palliativo (seconda parte)

# 4

sabato 11 maggio 2024, h. 8.45-13.00 (aula 3L, edificio Psicologia 2).

## **La relazione di cura e la comunicazione con l'anziano fragile e la sua famiglia**

Silvia Tusino, Biancamaria Fraccaro, Elena Martinello – moderatore: Maurizio Cancian

h. 8.45-10.45 (S. Tusino, B. Fraccaro – lezione con dibattito + analisi etica di una storia clinica):

- etica della cura e vulnerabilità
- comunicare col paziente fragile e con suoi i familiari

h. 10.45-11.00: Pausa caffè

h. 11.00-13.00 (E. Martinello, B. Fraccaro – role-play: simulazione di vari scenari di comunicazione):

- come e cosa comunicare:
  - nelle fasi precoci
  - nella pianificazione
  - negli ultimi giorni

# 5

sabato 25 maggio 2024, h. 8.45-13.00 (aula 3L, edificio Psicologia 2).

## **Strumenti di supporto alle scelte nel fine vita**

Mariassunta Piccinni, Enrico Furlan, Biancamaria Fraccaro, Elena Martinello – moderatore: Enrico Furlan

h. 8.45-10.30 (M. Piccinni, E. Furlan – lezioni con dibattito):

- gli strumenti a supporto delle scelte nel fine vita, secondo la L. 219/2017:
  - il fiduciario
  - la pianificazione condivisa delle cure (PCC)
  - le disposizioni anticipate di trattamento (DAT) o testamento biologico

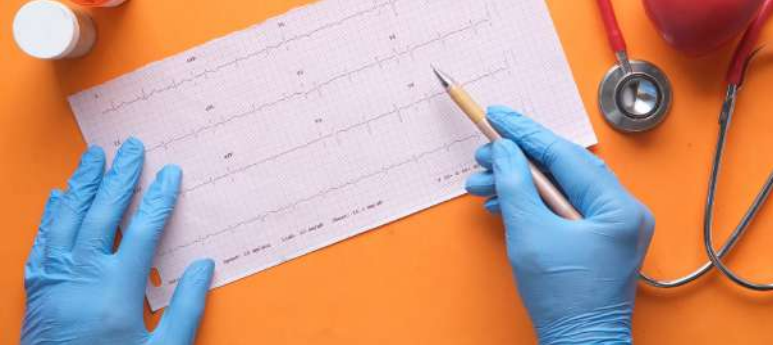
h. 10.30-10.45: Pausa caffè

h. 10.45-12.15 (E. Martinello, B. Fraccaro – lezioni con dibattito + lavori in piccolo gruppo: analisi etica di storie cliniche):

- gli strumenti a supporto delle scelte nel fine vita nell'attività dei MMG
- il luogo di cura
- le cose da dire, da ascoltare e da fare negli ultimi giorni

h. 12.15-13.00

Svolgimento prova finale



## Prova finale

La prova finale è pratica e consisterà nell'applicazione degli strumenti presentati durante il corso a una situazione clinica tipica.

## Destinatari e modalità di iscrizione

Il corso è gratuito per i partecipanti.

La partecipazione è riservata a n. 30 Medici di Medicina Generale del Veneto, che possano poi fungere da agenti di cambiamento sistemico.

Registrazione obbligatoria attraverso la piattaforma FAD\_DIMED, link: [https://www.rad.unipd.it/FAD\\_DIMED/](https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/) successivamente accedere al corso ed effettuare l'iscrizione.

## Sede di svolgimento

In presenza, nelle seguenti aule:

- Aula 1L, Centro Linguistico di Ateneo, Università di Padova, via Venezia 16, 35131 Padova:
  - mercoledì 6 marzo 2024, h. 14.15-18.30
  - venerdì 22 marzo 2024, h. 14.15-18.30
- Aula 3L, edificio Psicologia 2, Università di Padova, via Venezia 12, 35131 Padova:
  - sabato 20 aprile 2024, h. 8.45-13.00
  - sabato 11 maggio 2024, h. 8.45-13.00
  - sabato 25 maggio 2024, h. 8.45-13.00

## Responsabili scientifici

Enrico Furlan – Dipartimento di Medicina Molecolare, Università di Padova

Maurizio Cancian – Società Italiana dei Medici di Medicina Generale e delle Cure Primarie

## Accreditamento ECM



Provider ID1884 Nazionale: Dipartimento di Medicina (DIMED), Università di Padova

La partecipazione al corso garantisce 23,6 punti ECM.

I crediti ECM saranno attribuiti a fronte di una frequenza del 90% (dal 6 marzo al 25 maggio 2024) registrata attraverso la firma di presenza in entrata/uscita, compilazione del questionario di gradimento e del superamento della prova finale.