

LINK: <https://www.padovando.com/incontri-convegni/invecchiamento-cognitivo-e-dei-sensi/>

Questo sito raccoglie dati statistici sulla navigazione, mediante cookie installati da terze parti autorizzate, rispettando la privacy dei tuoi dati personali e secondo le norme previste dalla legge. Continuando a navigare su questo sito, cliccando sui link al suo interno o semplicemente scorrendo la pagina verso il basso, accetti il servizio e gli stessi cookies.

## Girando per Padova

CINEMA MUSICA **INCONTRI CONVEGNI** TEATRO DANZA SAGRE FIERE MOSTRE MONDO BIMBO ATTUALITÀ CORPO MENTE

CUCINA: EVENTI RISTORANTI NEGOZI E SERVIZI SPORT NATURA ANIMALI FIERA PADOVA FARMACIE DI TURNO

AGENDA COMPLETA

5

Home / Incontri Convegni / [Invecchiamento cognitivo e dei sensi](#)

 16/01/2024  29/02/2024  20/03/2024  10:00



## Invecchiamento cognitivo e dei sensi

PUBBLICATO IL 16 GENNAIO 2024

*Nell'ambito del ciclo di incontri 'Invecchiare bene: istruzioni per l'uso'*

Il dipartimento di Medicina molecolare dell'Università di Padova in collaborazione con il Servizio PRISMA – Padova accende comunità, intende fornire indicazioni per prendersi cura di sé attraverso strategie che rallentano i processi di invecchiamento fisico e mentale e che aiutano l'integrazione e la partecipazione sociale.

Sono vere e proprie "istruzioni per l'uso" che toccano temi importantissimi e che entrano a far parte della vita di ognuno di noi, vuoi per esperienza personale o per vissuto di altri: invecchiamento cognitivo e dei sensi, importanza del microbiota e della nutrizione, i microbi, virus e funzione delle vaccinazioni, medicina rigenerativa, longevità e differenze di genere, muscoli, respiro, pianificazione delle cure e principi biologici alla base dell'invecchiare..

«Si tratta di un progetto ambizioso, che ha come obiettivo quello di diffondere alcune delle tematiche di ricerca biomedica e bioetica proprie del dipartimento di Medicina Molecolare e inerenti all'invecchiamento. All'interno di tale progetto scientifico – dice Paola Brun, Professoressa di Istologia ed Embriologia, referente Commissione Terza Missione del dipartimento di Medicina Molecolare – gli incontri con la popolazione hanno lo scopo di sviluppare nei cittadini la consapevolezza sia delle nuove risorse medico-biologiche disponibili per invecchiare al meglio, sia degli strumenti per far valere la loro volontà, anche nella fase finale della vita (testamento biologico, pianificazione, condivisa delle cure, fiduciario). Tutti i relatori sono docenti del dipartimento, impegnati da anni nella ricerca e con un elevato profilo. Il progetto testimonia l'impegno del dipartimento nella Terza Missione, per promuovere la consapevolezza e la condivisione delle conoscenze scientifiche e bioetiche nella comunità».

«Invecchiare bene si può e questo progetto è un'ulteriore opportunità per cercare di guardare con occhi diversi l'età anziana rispetto a quelli che la osservano come una fase passiva dell'esistenza. Con questo ciclo di incontri cerchiamo di proporre e stimolare riflessioni su possibili modelli sostenibili che valorizzino l'invecchiamento attivo, la capacità progettuale e l'esperienza di vita della terza età. Il nostro obiettivo principale – commenta Margherita Colonnello, assessora al Sociale del Comune di Padova – è volto a favorire la crescita personale della persona anziana diffondendo buone pratiche e promuovendo il diritto ad essere parte attiva della società prendendosi cura di sé, mantenendosi in salute, informandosi, decidendo, partecipando. Comune e Università hanno unito ancor più le maglie di una rete, già fitta, per continuare ad intercettare nuovi bisogni e per migliorare la qualità di vita della persona anziana e della sua famiglia».

Questi gli incontri a seguire

Invecchiamento cognitivo e dei sensi



### IN EVIDENZA



Venerdì 8 settembre  
**Credibili? Il convegno per il mondo della scuola**



Da agosto a settembre  
**Agosto e settembre all'Orto botanico**



Dal 6 luglio al 3 agosto  
**Pensieri e Parole – 12ª Edizione 2023**

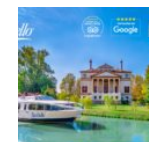


Mercoledì, venerdì, sabato, domenica  
**Microcrociera tra le Ville della Riviera del Brenta**

### IN ARRIVO INCONTRI



Il 14 settembre  
**Padova insegna**



Mercoledì, venerdì, sabato, domenica  
**Microcrociera tra le Ville della Riviera del Brenta**



Dal 10 giugno al 30 luglio  
**Torna Sentieri Sonori**

- 29 febbraio – ore 16 – Parrocchia S. Giuseppe, Piazzale San Giuseppe, 3 – [Quartiere 5](#)
- 20 marzo – ore 15.30 – Parrocchia San Bellino, Via Jacopo della Quercia, 24/c – [Quartiere 2](#)

#### Microbiota, nutrizione e invecchiamento sano

- 23 gennaio – 10.30 – Parrocchia Sacro Cuore, Via Sacro Cuore 18 – [Quartiere 6](#)
- 6 febbraio – 15.30 – Sala Falcone, Via R. Bajardi 5 – [Quartiere 3](#)
- 13 febbraio – ore 10 – Comunità di Sant'Egidio, Via Marzolo 14 – [Quartiere 1](#)

#### Microbi, virus e vaccinazioni

- 13 marzo – ore 15.30 – Parrocchia San Bellino, Via Jacopo della Quercia, 24/c – [Quartiere 2](#)

#### Medicina rigenerativa

- 30 gennaio – ore 16 – Sala Ivo Scapolo, Via S. Micheli 65 – [Quartiere 4](#)

#### Longevità e differenze di genere

- 26 gennaio – ore 16 – Auser Savonarola, Via Varese 4 – [Quartiere 5](#)

#### Come tenerci in forza: muscoli e invecchiamento

- 20 febbraio – ore 10.30 – Parrocchia Sacro Cuore, Via Sacro Cuore 18 – [Quartiere 6](#)

#### Eventi serali in Sala Anziani di Palazzo Moroni, a partire dalle ore 20.30,

- **Martedì 6 febbraio:** "Il buono, il vecchio e il cattivo: i principi biologici dell'invecchiamento" Relatori: Tito Panciera e Paolo Contessotto
- **Martedì 20 febbraio:** "Respirare senza intaccare le lancette del nostro orologio biologico" Relatori: Enrico Moro e Giorgio Cozza
- **Martedì 27 febbraio:** "Testamento biologico e pianificazione condivisa delle cure. Strumenti per decidere di sé fino in fondo" Relatori: Enrico Furlan e Marco Azzalini

Per ulteriori informazioni:

[terzamissione.dmm@unipd.it](mailto:terzamissione.dmm@unipd.it)

Per conoscere la struttura complessiva del progetto:

<https://scienzaesocieta.medicinamolecolare.unipd.it>

<https://ilbolive.unipd.it/it/event/invecchiamento-cognitivo-sensi>

<https://scienzaesocieta.medicinamolecolare.unipd.it/invecchiare-bene-il-programma-degli-incontri-diurni/#searchwp-modal-652ea0d21b1427a1bfa685e40d9bc1de>

[Print Friendly, PDF & Email](#) [Stampa/Email/PDF](#)



<https://www.padovando.com/incontri-convegni/invecchiamento-cognitivo-e-dei-sensi/>

[« Precedente articolo](#)

Nas: nel 2023 aumentati controlli e multe del 30%

[Successivo articolo »](#)

Massimo Cacciari: "Intelligenza Artificiale (IA), Etica e Cybersecurity: un sistema di IA può essere etico e sicuro?"

**AGGIUNGI UN COMMENTO**

La tua email non viene pubblicata. \*

Il tuo commento (richiesto):

Nome (obbligatorio):



Un nuovo anno di formazione

**Al via l'edizione  
2023 della Scuola di  
volontariato e  
legame sociale "Luciano Tavazza"**



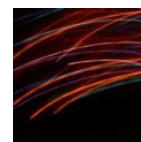
Ogni giovedì a partire dal 12 gennaio

**Professione digitale:  
cosa sapere per  
iniziare**



Da sabato 9 aprile, ogni sabato e domenica

**Mura Vive. Padova  
Museo Narrante  
Multimediale**



Prende il via il 1° marzo il ciclo di seminari online in lingua inglese

**Seminari Fnip di  
fonetica,  
microscopia, computer science**

## GRUPPO A.A. ALCOLISTI ANONIMI "INCONTRO"

Alcolisti Anonimi è una associazione di uomini e donne che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e di aiutare altri a recuperare dall'alcolismo. L'unico requisito per diventare membri è desiderare di smettere di bere.

Via Santa Margherita 1, Carpane  
Vigonza

Tel. 3771800897

e-mail:

[gruppoincontro.vigonza@gmail.com](mailto:gruppoincontro.vigonza@gmail.com)

Mart-Giov-Sab ore 18-20

Email (obbligatoria):

Sito web

**Commenta**

Questo sito usa Akismet per ridurre lo spam. Scopri come i tuoi dati vengono elaborati.

### IL TEMPO A PADOVA

©2024 ilMeteo.it -

#### Meteo Padova

Previsione T min T max

Martedì 16		-1	7
Mercoledì 17		3	4
Giovedì 18		4	8

### ULTIMI COMMENTI

Stefano su La luce dei coralli: il bu  
nker della radioterapia dello lov di  
venta... un grande acquario

Laura su Apertura nuova biglietteri  
a al Geox

loyse Pogiam Almendro su Congre  
sso nazionale di Psicologia

Carlo su LA CASA IN TEL CANAL co  
n la compagnia Teatro delle Aranc  
e

### GIRANDO PER PADOVA

- Pianta della città
- Storia della città
- Gallerie d'arte
- Musei
- Monumenti
- Uffici del turismo
- Parchi e giardini

### REDAZIONE

Padovando  
padovando@padovando.com

### INSERISCI UN ARTICOLO

Invia a  
pubblica@padovando.com  
una email con il testo del  
comunicato stampa e le  
info necessarie (data,  
orario, luogo, infotel, costi,  
ecc) e allega una foto (non  
loghi o locandine!). Lo  
pubblicheremo in poco  
tempo.



Copyright © 2000 Padovando. All Rights Reserved. Designed by Kopa. Powered by Mercurio Servizi

[Print Friendly, PDF & Email](#) [Stampa/Email/PDF](#)

