Le Pillole del DMM – n. 2/2024

Infezioni sessualmente trasmissibili: Papilloma Virus; Herpes Simplex; Trichomonas

Materiali informativi predisposti per CA(S)PITA, un progetto di Health Humanities legato alla tematica delle IST, infezioni sessualmente trasmissibili

PAPILLOMAVIRUS (HPV)

Come ci prendi?

Siamo in tantissimi, più di 200 tipi!
I nostri canali di trasmissione preferiti? Attraverso lo stretto contatto con cute, mucosa orale o genitale, anche attraverso microlesioni invisibili e in assenza di sintomi evidenti.
È possibile incontrarci anche su oggetti e superfici contaminati, tipo passeggiare scalzi a bordo vasca piscina, provocando le tipiche verruche plantari. I papilloma virus sono molto resistenti sia all'essiccamento che al cloro presente in piscina.

E' possibile, quindi, contrarre HPV anche indirettamente attraverso contatto con oggetti e superfici contaminati.

Come ci manifestiamo?

Dipende dal nostro ceppo. Tredici sono i genotipi di HPV ad alto rischio di causare tumori: possiamo manifestarci con lesioni pre-cancerose a livello ano-genitale, del collo dell'utero, della cavità orale e respiratoria, che possono diventare tumori se non curati.
Come HPV a basso rischio possiamo causare tumori che si manifestano con lesioni benigne della pelle (verruche), a livello genitale (condilomi) o della mucosa orale e respiratoria (papillomi). La differenza sta nella forma più o meno rotondeggiante delle lesioni.

Come ci curi?

Le lesioni, sia benigne che maligne, possono essere rimosse fisicamente con vari metodi. I farmaci antivirali sono inefficaci, ma sono disponibili i vaccini per prevenire l'infezione per nove genotipi ad alto rischio associati a tumori. Questi vaccini possono però curare le persone già infettate o infettate con altri genotipi, lo sapevi questo?

Come ci previeni?

Da evitare i contatti stretti con lesioni evidenti, e fino a qui ci siamo.

Il preservativo, o il dental dam nel caso di sesso orale, possono diminuire la nostra possibilità di trasmissione, ma non sono completamente protettivi.

In ambulatorio si effettuano screening per evitare lo sviluppo di gravi malattie e per identificare i soggetti infettati, che quindi diventano consapevoli di essere contagiosi e possono interrompere la catena di trasmissione.

Per approfondire: www.epicentro.iss.it/hpv

HERPES SIMPLEX VIRUS (HSV)

Come ci prendi?

Ok, ci chiamiamo Herpes Simplex ma non significa che siamo due sempliciotti. Noi Herpes di tipo 1 e 2 ci spostiamo grazie allo stretto contatto delle mucose orali e genitali, tramite il contatto con il liquido delle vescicole che causiamo, ma anche attraverso microlesioni invisibili e in assenza di sintomi evidenti. È possibile incontrarci anche entrando in contatto con oggetti contaminati.

Come ci manifestiamo?

Causiamo soprattutto vescicole e lesioni nella mucosa orale, sul viso e nella regione genitale, ma alle volte ci manifestiamo anche in altre parti del corpo. Occasionalmente possiamo causare dei sintomi simil-influenzali e l'ingrossamento dei linfonodi, soprattutto inguinali.

Le lesioni hanno un carattere ricorrente dovuto al fatto che ci riattiviamo periodicamente; che sia in modo sintomatico o asintomatico, restiamo sempre altamente contagiosi.

Solo nei casi più gravi possiamo manifestarci con infezioni oculari gravi, meningite, encefalite, infezioni congenite e neonatali, che possono risultare fatali.

Come ci curi?

Al momento non c'è un vaccino, ma sono disponibili alcuni farmaci antivirali come l'Acyclovir. I farmaci possono essere per uso topico (come le pomate) o sistemico (come le pillole) e riescono a limitare la proliferazione del virus.

Come ci previeni?

Il preservativo, o il dental dam nel caso di sesso orale, possono diminuire la nostra possibilità di trasmissione.

Sicuramente vanno evitati i contatti stretti con lesioni genitali evidenti. Seppur con probabilità inferiore, possiamo essere trasmessi da una persona ad un'altra anche in assenza di lesioni evidenti a livello genitale.

Per approfondire: www.epicentro.iss.it/herpes-genitale

TRICHOMONAS

Come mi prendi?

Mi avevi mai sentito nominare? Sono una delle infezioni sessualmente trasmissibili più diffuse al mondo!
Vengo trasmessa attraverso lo stretto contatto tra mucose genito-urinarie, ma anche indirettamente, attraverso oggetti e superfici contaminati da urina e altri fluidi biologici.

Come mi manifesto?

Qui viene avviene il tranello, perché sono asintomatica nel 50% delle persone di genere femminile. Posso causare loro vaginiti persistenti e uretriti con perdite di sangue. In una percentuale ancora più alta sono asintomatica anche nelle persone di genere maschile, che agiscono quindi da portatori sani. Se mi manifesto con loro posso causare uretriti. Cos'è una uretrite? È l'infezione dell'uretra, il canale che trasporta l'urina dalla vescica all'esterno del corpo.

Come mi curi?
Sono disponibili farmaci antiprotozoari (come il Flagyl dietro prescrizione medica).

Come mi previeni?
L'uso di dispositivi di barriera, come il preservativo, può diminuire la possibilità di trasmissione. Sicuramente vanno evitati i contatti stretti con persone con infezione conclamata.

Vista l'elevata diffusione del protozoo evitare l'utilizzo di asciugamani ed oggetti intimi della persona infetta. Non è previsto uno screening, ma è importante identificare i portatori sani per evitare la trasmissione del protozoo ad altre persone.

Per approfondire: www.epicentro.iss.it/tricomoniasi

Puoi consultare le schede delle altre infezioni sessualmente trasmissibili ai seguenti link:

- **HIV, Epatite B ed Epatite C**
- **Papilloma Virus (HPV), Herpes Simplex Virus (HSV) e Trichomonas**